

Meer info:

Voor meer informatie kan u terecht bij onze praktijkverpleegkundigen.

Nuttige links:

www.dewijkpraktijk.be

Het Wijkpraktijkteam

Huisartsen



Dr. Ann Van Den Bruel
Dr. Katrien Cordemans
Dr. Joke Versmissen (HAIO)
Dr. Bram Spinnewijn
Dr. Pieter Provinciael (HAIO)

Praktijkverpleegkundigen



Simonne Neefs
Karima Gariji

Psycholoog



Jan Piers

Praktijkassistentes



Liesbeth Jespers Sarah Van Camp



**DE
WIJKPRAKTIJK**

Ouderen

*Paleisstraat 104
2018 Antwerpen
dewijkpraktijk.be
03/369.39.99*

Opvolging ouderen

Wat is het doel?

Oudere mensen hebben in onze samenleving nood aan ondersteuning. We willen met dit project zorgen dat onze ouderen zich fysiek en mentaal gezond voelen. We willen hen ondersteunen in de organisatie van hulpmiddelen en huishulp om zo het thuis wonen zo aangenaam mogelijk te maken.

Wie komt in aanmerking voor deze opvolging?

Iedereen boven de 70 jaar wordt hiervoor gecontacteerd.

Bunt u jonger maar hebt u toch interesse, dan kan u dit bespreken met de huisarts.

Hoe verloopt deze opvolging praktisch?

Elke maand komt onze verpleegkundige langs op een afgesproken datum. Zij gaat samen met u na welke nood er is en bespreekt telkens een ander thema. De verpleegkundige en de huisarts hebben een regelmatig overleg om de resultaten te bespreken.



Wat wordt er maandelijks gedaan?

Elke maand bespreekt de verpleegkundige met u een andere thema. Bij elke afspraak heeft u ook de kans om andere zaken te bespreken.

Januari:

- Bespreking medicatie
- Bijwerken administratieve gegevens

Februari:

- Depressiescreening

Maart:

- Valpreventie
- Opstellen jaardoelen

April:

- Jaarlijkse bloedafname
- Gehoor + zicht testen

Mei:

- Huidige behandelingen bespreken

Juni:

- Bespreking van huidig voedingspatroon en geven van extra tips

Juli:

- Stimuleren van het geheugen

Augustus:

- Valpreventie en mogelijke hulpmiddelen bespreken (wandelstok, rollator, rolstoel, ...)

September:

- Vroegtijdige zorgplanning: wat wilt u wel of niet meer als behandeling

Oktober:

- Eventuele incontinentie problemen bespreken
- Vaccinaties in orde maken (griep, pneumokokken, tetanus)

November:

- Huidige behandelingen bespreken

December:

- Bijkomende ondersteuning helpen opstarten indien nodig (maaltijden, personen alarm, huishulp, poetsondersteuning, ...)
- Helpen om mogelijke vergoedingen aan te vragen (mantelzorg, incontinentie, palliatief, ...)