

Opvolging

Hoe gebeurt de opvolging in De Wijkpraktijk?

Als patiënt met diabetes wordt u door onze praktijkverpleegkundige opgevolgd. Zij nodigen u om de 3 maanden uit voor een diabetes raadpleging. Op deze raadpleging kijken ze standaard de HbA1c door middel van een vingerprik, het gewicht, de bloeddruk en de buikomtrek na en wordt er telkens een focus gelegd op een ander item:

- Jaarlijkse bloedafname en urinestaal controle
- Voeten
- Ogen
- Hart- en vaatziektes

Meer info:

Te verkrijgen bij onze praktijkverpleegkundigen.

Bronnen:

www.diabetes.be

Het Wijkpraktijkteam

Huisartsen



Dr. Ann Van Den Bruel
Dr. Katrien Cordemans
Dr. Joke Versmissen (HAIO)
Dr. Bram Spinnewijn
Dr. Pieter Provinciael (HAIO)

Praktijkverpleegkundigen



Simonne Neefs
Karima Gariji

Psycholoog



Jan Piers

Praktijkassistentes



Liesbeth Jaspers Sarah Van Camp



DE
WIJKPRAKTIJK

Diabetes
raadpleging

*Paleisstraat 104
2018 Antwerpen
dewijkpraktijk.be
03/369.39.99*

Diabetes

Wat is diabetes?

Diabetes of suikerziekte is een chronische ziekte waarbij je te veel suiker in je bloed hebt. De alvleesklier of pancreas zorgt voor de productie van het hormoon insuline. Dankzij dit hormoon kunnen lichaamscellen suiker opnemen uit het bloed en zet dit om in energie om te leven, te groeien en te bewegen. Wanneer de alvleesklier geen of onvoldoende insuline aanmaakt of de werkzaamheid van de geproduceerde insuline afneemt, stapelt de suiker zich op in het bloed en is sprake van diabetes.

Welke soorten diabetes zijn er?

Diabetes type 1

Deze ontstaat omdat de pancreas geen insuline meer aanmaakt en dus bijgevolg de lichaamscellen geen suiker uit het bloed kan opnemen. Deze vorm ontstaat vaak bij kinderen en jongvolwassenen.

Diabetes type 2

Bij deze vorm van diabetes maakt men nog insuline aan, maar niet meer genoeg. Hierdoor kunnen de lichaamscellen te weinig suiker uit het bloed opnemen. Deze vorm ontstaat vaak door een ongezonde levensstijl dit vanaf een leeftijd vanaf 40 jaar.

Behandeling

Kunnen we diabetes genezen?

Diabetes is een chronische aandoening. Ze is niet te genezen maar wel goed te behandelen.

Hoe wordt diabetes behandeld?

Bij de behandeling van diabetes proberen we de klachten die diabetes met zich meebrengt onder controle te houden en zo complicaties op lange termijn te voorkomen.

De behandeling bestaat uit:

- Gezonde evenwichtige voeding. Bij eventueel overgewicht wordt er gestreefd naar een gezond gewicht (BMI en buikomtrek).
- Voldoende lichaamsbeweging, minstens 30 min/dag op een matig intensief tempo.
- Medicatie om de bloedsuikerwaarde in evenwicht te brengen. Dit kan via tabletten en/of inspuitsbare medicatie.
- Een goede medische opvolging om eventuele complicaties tijdig op te merken en af te remmen.

Complicaties

Welke complicaties zijn mogelijk bij een slechte opvolging/behandeling van diabetes?

- hart- en vaatziekten
- Verhoogde bloeddruk
- Aantasting van de zenuwen (pijn, tintelingen, verdoofd gevoel, verlammingen, erectieproblemen)
- Oogproblemen
- Voetproblemen
- Verminderde werking van de nieren

