

Opvolging in De Wijkpraktijk

In De Wijkpraktijk wordt de behandeling uitgevoerd door onze praktijkverpleegkundigen.

U kan bij hen steeds na afspraak terecht voor de behandeling van wratten.

Bronnen:

www.maguza.be/NHG-standaard

Het Wijkpraktijkteam

Huisartsen



Dr. Ann Van Den Bruel
Dr. Katrien Cordemans
Dr. Joke Versmissen (HAIO)
Dr. Bram Spinnewijn
Dr. Pieter Provinciael (HAIO)

Praktijkverpleegkundigen Psycholoog



Simonne Neefs
Karima Gariji



Jan Piers

Praktijkassistentes



Liesbeth Jespers Sarah Van Camp



DE
WIJKPRAKTIJK

Wratten
(cryotherapie)

*Paleisstraat 104
2018 Antwerpen
dewijkpraktijk.be
03/369.39.99*

Wratten

Wat zijn wratten?

Wratten zijn goedaardige, bloemkoolachtige uitstulpingen van de huid die worden veroorzaakt door een virusinfectie. Ze zijn meestal huidkleurig en vertonen vaak kleine zwarte puntjes. De gewone wrat ontstaat na besmetting met het humaan papillomavirus (HPV-virus). De gewone wrat zit meestal op de vingers, handen of voetzolen en duikt vaak al op jonge leeftijd op.



Wat zijn parel- of waterwratjes?

Parel- of waterwratjes zijn wratjes die eruit zien als kleine, met water gevulde bolletjes, met in het midden een soort van naveltje. Voornamelijk kleine kinderen tussen de leeftijdsgroep van 1 – 5 jaar hebben vaak nog geen afweer tegen dit virus en lopen het dus gemakkelijk op, door contact met leeftijdgenootjes. Het virus kan door direct huidcontact worden overgebracht maar ook via voorwerpen..



Hoe krijg ik wratten?

Wratten zijn besmettelijk: ze worden doorgegeven via contact met een persoon die wratten heeft. Er is echter weinig wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de concrete manieren van verspreiding. Wel staat vast dat je meer risico loopt als je een huidwondje hebt. Na besmetting kan het tot 6 maanden duren voor de wrat effectief zichtbaar wordt.

Komen wratten vaker voor bij kinderen?

Wratten komen het vaakst voor bij schoolgaande kinderen. Bij volwassenen zie je ze veel minder. Dat komt doordat we met het ouder worden weerstand opbouwen tegen wratten. Eens je de infectie in kwestie hebt doorgemaakt, ontwikkel je afweercellen die voorkomen dat je dezelfde soorten wratten opnieuw krijgt.

Moet ik wratten altijd laten behandelen?

Zeker niet! Ze zijn immers niet schadelijk en bij kinderen verdwijnen ze in 2 op de 3 gevallen spontaan binnen de 2 jaar. Parelwratjes gaan zelfs bijna altijd vanzelf weg binnen het jaar. Bij volwassenen zijn wratten helaas vaak hardnekkig. Indien dus een wrat ontsierend of pijnlijk is, kan je ze uiteraard beter laten behandelen.

Hoe behandel je wratten het beste?

In onze praktijk kiest men ervoor om de wrat(ten) te bevriezen met vloeibare stikstof. Vloeibare stikstof is heel koud (-196°C). De stikstof wordt met een wattenstaafje aangebracht op de huid. De bedoeling is dat de wrat en de huid eromheen bevroert. Door het vriezen gaat de huid kapot en ontstaat er een vrieswond. In het ideale geval ontstaat er een dikke blaas die er daarna, inclusief wrat, afvalt. De huid geneest meestal binnen 4-7 dagen. Vaak moet de behandeling enkele keren herhaald worden.

Parelwratjes worden dan weer vaak 'uitgelepeld'. Met een scherp, lepelvormig instrument wordt het parelwratje weg gekrabbd. Zonder verdoving is deze behandeling vaak wel pijnlijk. U kan de huid verdoven door deze op voorhand in te smeren met verdovende crème (EMLA crème). Dit doe je best 30min voor de behandeling met een dikke laag crème afgeplakt met een plastic folie. De crème moet namelijk blijven zitten tot vlak voor de ingreep. De arts/verpleegkundige haalt de plastic folie weg en krabt onmiddellijk de wrat weg. Ondanks deze verdoving kan het toch nog zeer pijnlijk zijn en bij kleine kinderen daardoor ook vaak zeer traumatisch. In dat geval kan je beter wachten op een spontane genezing.